Название этого вещества, вероятнее всего происходит от греческого «прополисо», что означает замазать, заклеить. Можно, однако, предположить, что название могло произойти от латинского «про» – перед и греческого «полис» – город. В этом варианте отражается сама сущность прополиса, защищающего пчелиный город как от внешних физических воздействий (холод, сквозняк), так и от вредоносных микроорганизмов.

В процессе жизнедеятельности пчёлы собирают смолистые вещества, выполняющие у растений защитную функцию, и обрабатывают их секретом челюстных желез, добавляя к полученной массе в той и ли иной пропорции, в зависимости от назначения, воск и пыльцу. Так получается прополис. У прополиса различного происхождения может быть различный состав, однако спектр активности относительно постоянен почти у всех типов прополиса.

Прополис (пчелиный клей, бальзам) – сказочно эффективное средство для лечения огромного количества болезней. Часто прополисные препараты оказываются эффективнее патентованных химиотерапевтических средств. Кроме того, они безвредны, что само по себе очень важно. Лечение прополисом, как, впрочем, и другими продуктами пчеловодства, может быть использовано в комплексе с лекарственными растениями и химиотерапией. Это способствует повышению его действенности и уменьшает возможность появления побочных эффектов, характерных для синтетических лекарств.

С глубокой древности прополис («чёрный воск», как его иногда называли в старину), обладающий многими целебными свойствами, используется человеком в нативном (натуральном) виде. Прополис применяли ещё в Древнем Египте, в частности и для бальзамирования мумий, а затем в Древней Греции и Риме, о чём говорят рукописные источники. О пользе прополиса говорится и во многих старинных русских лечебниках.

Нередко прополис оказывается эффективным в случаях, когда другие лекарства не дают ожидаемого результата.

Биологические свойства прополиса

Методики использования прополиса

Фармакологические свойства прополиса

Показания к применению прополиса

Заболевания иммунной системы

Сердечно-сосудистые заболевания

Заболевания крови

Заболевания органов дыхания

Болезни органов пищеварения

Болезни полости рта

Болезни уха, горла, носа

Глазные болезни

Респираторные заболевания, грипп, простуды

Раны, язвы, ожоги, обморожения

Кожные болезни

Гинекологические заболевания

Заболевания мочеполовой системы

Эндокринные заболевания

Заболевания опорно-двигательного аппарата

Педиатрические заболевания

Неврологические заболевания

Онкологические заболевания

Парадоксы, связанные с аллергиями

Биологические свойства прополиса

Биологические свойства прополиса в первую очередь обусловлены наличием фенольных соединений (флавоноидов и фенолокислот). В состав прополиса входят флавоны (хризин, тектохризин, лютеолин, апигенин и др.), флавонолы (кверцетин, кемпферол, галангин, изиальпинин, рамоцитрин), флавононы (пиноцембирин, пиностробин и др.), фенолокислоты (транс-кофейная, транс-кумаровая, транс-феруловая, коричная, ванилиновая и др.). Феруловая, кофейная, бензойная и другие кислоты, входящие в состав прополиса, относятся к биологически активным веществам. Они обладают выраженными антибактериальным, антифунгальным (против дрожжевых грибков) и антипротозойным (против паразитов) свойствами. Феруловая кислота, например, угнетает рост как грамположительных, так и грамотрицательных бактерий. Кроме того, фенолокислоты обладают вяжущим действием, что способствует заживлению ран и язв. Эти соединения обладают также желчегонным, мочегонным, капилляроукрепляющим и противовоспалительным действием.

Выраженной способностью задерживать рост и развитие микроорганизмов обладают также сложные эфиры указанных выше кислот с конифериловым, коричным и другими спиртами.

Ненасыщенные жирные кислоты прополиса, поступающие с секретом мандибулярных (верхнечелюстных) желез рабочих пчёл обладают антиоксидантными (противоокислительными) свойствами.

В состав прополиса перечисленные выше вещества и другие элементы входят в благоприятном для организма человека соотношении. Все минеральные вещества активизируют деятельность биологических центров организма и обеспечивают их нормальное функционирование.

Благодаря наличию смол, ароматических веществ, флавоноидов, коричной и бензойной кислот, прополис обладает ярко выраженным бактерицидным и антисептическим действием. Он активен в от¬ношении более чем 100 видов бактерий, грибков и вирусов, среди которых возбудители туберкулёза, сифилиса, дифтерии, гриппа, сальмонеллёза, тифа и др. В эксперименте доказано (В. П. Кивалкина, 1988 год), что прополис усиливает от 10 до 100 раз действие стрептомицина и тетрациклина (на активность пенициллина и левомицетина он не влияет).

При длительном приёме антибиотиков, микроорганизмы к ним привыкают и иногда даже начинают использовать их в качестве пищи. К прополису же, благодаря наличию в нём целого комплекса активных составляющих, они привыкнуть не могут. Кроме того, антибиотики губительно действуют на любую микрофлору организма без разбора, тогда как приём прополиса не ведет к дисбактериозу. Прополис, убивая возбудителей болезней непосредственно, укрепляет, кроме того, иммунную систему человека, позволяя ей более эффективно бороться с носителями инфекций.

Прополис – прекрасное профилактическое и общеукрепляющее средство. Трудно назвать заболевание, при котором, в той или иной степени, не помог бы прополис, а способов его использования, о которых будет сказано ниже, великое множество.

Прополис – гипотензивное средство. Он пони¬жает артериальное давление, стимулирует процесс кроветворения, способствует выведению из организма холестерина и триглицеридов, уменьшает свёртываемость крови и противодействует образованию тромбов, снимает сосудистый спазм.

Прополис стимулирует железы внутренней секре¬ции, хорошо помогает при лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта, гастритов, язвы желудка и двенадцатипёрстной кишки, при заболеваниях системы дыхания и эндемическом зобе, при снижении иммунитета.

Прополис с успехом используют при воспалениях уха, горла, носа, слизистой оболочки полости рта. Он эффективен при кожных болезнях, ожогах, трудно заживающих ранах и язвах (как антисептическое и рубцующее), для выведения мозолей. Кроме того, прополис ускоряет регенерацию повреждённых тканей печени и костной ткани, пульпы зубов.

Прополис эффективен при лечении хронического простатита, эрозий шейки матки. В комплексе с антибиотиками он прекрасно зарекомендовал себя при гнойно-воспалительных осложнениях.

Антипаразитарная активность прополиса используется, в частности, для профилактики токсоплазмоза, вызывающего поражение плода у беременных женщин, поскольку действенной вакцины против токсоплазмоза нет.

Прополис, благодаря наличию в нём растительных фенолов (в первую очередь – флавоноидов), обладает выраженным антиоксидантным действием. Если проще, то он препятствует некоторым окислительным процессам внутри клеток, задерживая тем самым процесс старения их и организма в целом. Эти же свойства используются при лечении различных опухолей, в том числе и раковых.

Противовоспалительные свойства прополиса используются при воспалений роговицы, ревматоидном артрите, воспалений трахеи, глотки и т.д.

Хотя спектр использования прополиса очень широк, от элементарной царапины до псориаза и волчанки, – он не является панацеей. Широкое его применение обусловлено сложным составом, проявляющим стимулирующие иммунную систему, антимикробные, антитоксические, антиоксидантные и общеукрепляющие свойства. Кроме того, его использование в комплексе с синтетическими препаратами, усиливает действие последних, снижая вероятность их побочного действия.

Лечение прополисом, как и приготовление лекарственных форм из него, очень удобно в домашних условиях. Жители «глубинки» имеют даже некоторое преимущество перед горожанами, так как находятся ближе к источникам этого натурального продукта жизнедеятельности пчёл – пасекам.

Водные вытяжки прополиса обладают большим антимикробным действием, чем спиртовые. Нагревание существенно не влияет на их антимикробные свойства, однако при хранении более 2-3 месяцев эта способность водных вытяжек существенно снижается. С пиртовые вытяжки прополиса оказывают более выраженную бактерицидную активность, чем нативный прополис. Кроме того, спирто¬вые настойки и экстракты долго сохраняют свои антибакте¬риальные свойства. Препараты, приготовленные на 70%-ном спирте, более действенны, чем на 96%-ном. Спиртосодержащие жидкости 40%-ной концентрации экстрагируют меньшее количество прополиса, поэтому дозировку следует удваивать. Для лечения воспалений лучше применять водный экстракт, а в качестве антиоксиданта – натураль¬ный прополис и его спиртовой экстракт. В лечении стафилококковой инфекции полезны все экстракты прополиса, а грибковых — преимущест¬венно водный и т.д. Мази, приготовленные на вазелине, обладают меньшими бактерицидными свойствами, нежели мази на основе ланолина или растительного масла (вазелин, не всасываясь кожей, затрудняет поступление действующих ве¬ществ прополиса). При изготовлении мазей следует пользоваться густым экстрактом прополиса, так как вазелин, ланолин и растительные масла плохо экстрагируют прополис и имеют низкую бактерицидность.

Приобретая прополис надо иметь в виду, что более высокую бактерицидную активность имеет свежий прополис. Кроме того, более активными считаются светлые сорта прополиса.

Аллергия на прополис составляет около 0,3%. Чаще она выражается в виде контактных дерматитов, хотя возможна и общая реакция. Среди пчеловодов этот процент по некоторым данным равняется 0,05%.

Прополис широко используется как в официальной, так и в традиционной медицине. На печень, почки и селезенку прополис не оказывает какого-либо отрицательного влияния. Лечение им практически безвредно для человека, однако есть данные, показывающие, что прополис обладает аллергическими свойствами в отношении небольшого числа людей. Кроме того, чрезмерные дозы прополиса могут угнетать иммунную систему и вести к увеличению лейкоцитов в крови.

Методики использования прополиса

Внутреннее применение нативного прополиса:

- приём нативного прополиса в составе сотового мёда для жевания;

- приём прополиса в составе прополисного мёда;

- приём прополиса с пергой;

- приём водных и спиртовых растворов прополиса различной концентрации;

- приём прополисного масла;

- приём прополисного молока;

- приём масляных и водных эмульсий;

- приём лиофилизированного прополиса в таблетках.

Наружное применение прополиса:

- наложение аппликаций нативного прополиса в виде пластинок (лепёшек) на болевую поверхность;

- втирание прополиса в составе мазей с различной его концентрацией;

- смазывание прополисными мазями раневых поверхностей;

- длительное удержание прополиса во рту;

- шарик нативного прополиса, вставленный в наружный слуховой проход, при мезотимпаните) гноетечении);

- применение прополиса для анестезии в полости носа;

- применение прополиса в виде прополисовых влагалищных шариков;

- применение прополиса в виде аэрозолей;

- применение прополиса в виде компрессов с 5% спиртово-масляной эмульсией на основе рыбьего жира;

- наружные тампоны прополиса по А. Ф. Синякову;

- прополисные «холстики» для противовос¬палительного и обезболивающего воздействия на кожу и внутренние органы;

- применение 5%-ной прополисной воды температурой 38 ° С в виде ванночек;

- применение прополиса для ванн с отварами лекарственных растений или их сборов;

- применение прополиса для сидячих ванн с 10% прополисной водой или его спиртовым экстрактом (20 мл на 5 литров воды с температурой 38- 39 ° С продолжительностью 20-30 минут);

- применение прополиса для ванн на минеральной воде;

- общие ванны с отварами лекарственных сборов и 20 мл 5%-ного прополиса;

- применение прополиса в состава питательных кремов и лосьонов.

Применение прополиса для ингаляций:

- в смеси с воском.

- в виде 5-10%-ной водно-спиртовой эмульсии на дистиллированной воде, 5%-ной глюкозе, минеральной воде;

- в смеси с мёдом и маточным молочком.

Другие способы применения прополиса:

- 1-5%-ный раствор прополиса в каплях в офтальмологии;

- смазывание задней стенки глотки медово-каланхойной эмульсией или смесью 30%-ного спиртового экстракта прополиса и глицерина в соотношении 1:2 (прополисогелиантом);

- турунды в наружный слуховой проход с 40%-ным спиртовым раствором прополиса, разбавленного (1:4) растительным маслом (шиповниковое, абрикосовое, персиковое, соевое);

- 2-4%-ный экстракт прополиса в стоматологии;

- в виде аэрозоля при ангинах, фарингите;

- в виде пасты из прополиса для лечения стоматитов;

- применение прополиса в свечах в смеси с мёдом, пыльцой и маточным молочком;

- влагалищные ванночки из 5%-ного спиртового экстракта и мёда, или 5%-ной смеси прополиса с растительным маслом;

- влагалищные тампоны с 2-5%-ной прополисной мазью (20-40 минут ежедневно, 15 процедур через день);

- влагалищные спринцевания 5%-ной прополисной водой или 3%-ным спиртовым экстрактом.

Физиотерапевтические методики.

- Электрофорез с 10-20%-ным прополисом в разнообразных методиках.

- Фонофорез с любой прополисовой 15% мазью.

- Импульсофорез, вакуумфорез.

- Диадинамофорез.

- Интраназальный электрофорез с 10% спиртовым экстрактом прополиса.

Фармакологические свойства прополиса:

— антисептическое (противомикробное, противобактерийное, противовирусное и противогрибковое);

— ранозаживляющее;

— противовоспалительное;

— вяжущее;

— обезболивающее;

— десенсибилизирующее;

— антитоксическое;

— антиоксидантное;

— общеукрепляющее;

— снимающее сосудистый спазм;

— понижающее артериальное давление;

— стимулирующее обмен веществ, регенерацию (восстановление) тканей;

— оказывающее гепатозащитное действие;

— стимулирующее иммунитет организма;

— сохраняющее полезную микрофлору в желудочно-кишечном тракте и не способствующее дисбактериозу (в отличие от антибиотиков);

— способствующее выведению холестерина из организма;

— подавляющее патологические клетки, замедляющее развитие раковых клеток, вплоть до их уничтожения;

— стимулирующее кроветворение;

— понижающее свертываемость крови и её способность к тромбообразованию;

— способствующее очищению организма;

— улучшающее функцию пищеварения;

— повышающее выносливость и работоспособность организма;

— улучшающее состояние желез внутренней секреции;

— противозудное;

— противорадиационное;

— дезодорирующее.

Показания к применению прополиса:

— атеросклероз;

— гипертония;

— стенокардия;

— склонность к тромбозам;

— заболевания слизистой оболочки полости рта, десен, зубов;

— ранения глаз, их ожоги, язва роговицы, конъюнкти¬виты, кератиты и т.п.;

— остеомиелит;

— фурункулы слухового прохода, воспаления среднего уха, тугоухость;

— воспаления гайморовых и других придаточных пазух носа;

— риниты;

— простудные заболевания и грипп;

— хронические тонзиллиты;

— фарингиты;

— острые и хронические бронхиты и воспаления лег¬ких;

— туберкулёз легких, бронхов, лимфатических узлов, почек, кож¬ный туберкулёз и т.п.;

— бронхиальная астма;

— вирусные инфекции;

— хронические гастриты;

— язвенная болезнь желудка и двенадцатипёрстной кишки;

— холециститы;

— острые и хронические энтериты и колиты;

— трещины прямой кишки;

— геморрой;

— желчнокаменная болезнь;

— хронические гепатиты;

— блефарит;

— заболевания мочевыводящих путей и почек;

— головные боли, мигрени;

— радикулиты;

— невралгии;

— гиперфункция щитовидной железы;

— заболевания суставов;

— маститы;

— эрозии шейки матки;

— трихомонадные, грибковые и бактерийные воспаления влагалища;

— хронические заболевания семенных пузырьков и пред¬стательной железы;

— аденома простаты;

— доброкачественные и злокачественные опухоли;

— нарушения обмена веществ;

— обморожения, ожоги и лучевые поражения;

— труднозаживающие раны и язвы;

— экземы;

— гнёздная плешивость;

— себорейная экзема;

— выпадение волос;

— юношеские бородавки;

— пиодермия, фурункулы и карбункулы;

— эпидермофития;

— нейродермит;

— трихофития и псориаз;

— трещины кожи рук и ног;

— местное обезболивание;

— преждевременное старение кожи;

— ослабление зрения, слуха и памяти;

— снижение защитных сил организма;

— замедление роста у детей;

— снижение иммунитета;

— очистка организма.

Заболевания иммунной системы

К иммунным заболеваниям относятся: диатез, ангина, синуситы, кольпиты, аллергия, экзема, крапивница, псориаз, бронхиальная астма, гепатиты, СПИД. Воспалительные процессы, связанные с иммунной системой и возникающие при её восстановлении, чаще протекают весной и осенью.

В. П. Кивалкина (1964 г .) установила, что прополис является препаратом, стимулирующим иммунную систему. Его приём увеличивает специфический иммунитет, повышает уровень гамма-глобулинов.

В усилении и восстановлении иммунной системы очень полезны все продукты пчеловодства, особенно прополис. Его следует принимать после тяжёлых заболеваний, в период высоких психических и физических нагрузок, при хронических заболеваниях, в пред- и послеоперационный периоды. Приём прополиса, как в чистом виде, так и в комбинации с другими продуктами пчеловодства, оказывает общее оздоровительное действие, а также повышает устойчивость к вышеперечисленным заболеваниям.

Лечение антибиотиками отрицательно влияет на иммунную систему. Длительный приём антибиотиков ведёт к развитию дисбактериоза и нарушению функционирования желудочно-кишечного тракта. Однако иногда без антибиотиков не обойтись. Приём антибиотиков в сочетании с прополисом снижает вероятность возникновения антибиотикоустойчивых микроорганизмов, является пролонгатором антимикробного действия, устраняя неблагоприятное их влияния на организм человека.

Как и при других заболеваниях, применение прополиса в сочетании с препаратами лекарственных растений, более эффективно. Используют их как перорально, так и наружно. В частности отвары, настои и чаи с добавлением водных или спиртовых препаратов прополиса хорошо использовать не только как лечебное, но и как профилактическое средство.

Прополис в разумных дозах не угнетает иммунную систему организма. Пероральный прием прополиса не ведет к дисбактериозу. Однако следует иметь в виду, что чрезмерные дозы прополиса могут угнетать иммунитет и вести к увеличению лейкоцитов в крови.

Сердечно-сосудистые заболевания

Заболевания сердечно-сосудистой системы в большинстве стран прочно заняли первое место как причина инвалидности и смерти лю¬дей, кроме того, они катастрофически «молодеют», особенно атеросклероз, являющийся, по существу, первоисточником всех заболеваний этой группы.

Продукты пчеловодства при лечении заболеваний сердечно-сосудистой системы применялись уже в древности. Подтверждением тому являются письменные источники Византии.

В 1975 году болгарский исследователь С. Николов сообщил о том, что препараты прополиса снижают артериальное давление. С. Николов назначал при выраженных степенях гипертензии 30%-ную спиртовую вытяжку прополиса.

В 1975 году В. Н. Ушаков и Т. П. Мурыхнич опубликовали данные об антиоксидантных свойствах прополиса, обусловленных его флавоноидной фракцией. Она влияет на перекисное окисление липидов (жиров и жироподобных веществ) имеющее важное значение в развитии атеросклероза, процессов старения, онкологических и других заболеваний.

В 1978 году югославским ученый И. Деянов опубликовал данные о применении прополиса в лечении тромбозов вен нижних конечностей. Он использовал влияние препаратов прополиса на снижение свёртываемости крови.

Атеросклероз — заболевание сосудистой системы организма, выраженное в нарушении липидного (жирового) обмена, при котором в стенку сосуда откладываются жировые вещества в виде выступающих в просвет сосуда так называемых атеросклеротических бляшек, которые суживают его, сокращают поток крови, вызывая "ишемию" и снижая снабжение кислородом жизненно-важные органы: сердце, мозг, почки. Атеросклероз является основой многих болезней сердечно-сосудистой системы.

Опасность этого заболевания заключается в том, что оно развивается незаметно долгие годы, пока сужение сосуда не достигает 50-70 % просвета. Человек может не знать о своем заболевании, пока не проявятся грозные осложнения: инфаркт миокарда, инсульт, боли в ногах при ходьбе, повышение артериального давления, онемение конечностей, головокружение, резкое ухудшение зрения. Профилактике именно этого заболевания следует уделять особое внимание ещё смолоду.

Препараты прополиса с чесноком, боярышником, девясилом и т.д. способны помочь в борьбе с этой болезнью, особенно, если они используются в начальных её стадиях. Они, наряду с другими продуктами пчеловодства, способствуют снижению в крови холестерина и липидов. Прополисно-чесночный бальзам, кроме того, повышает защитные силы организма и препятствует развитию новообразований (особенно хороший эффект наблюдается, когда препарат используется при предраковых состояниях, например язвенном колите и др.). Прополисно-чесночный бальзам полезен и детям.

Трофические язвы голени — типичное осложнение глубокого варикоза вен ног. Заболевание характеризуется частыми рецидивами и лечению поддаётся с трудом. При лечении, наряду с медикаментозными, используются апитерапевтические и фитотерапевтические средства, направленные на местное лечение. Именно способам местной фито- и апитерапии отводится очень важная роль.

При тромбофлебитах препараты прополиса применяются местно в виде компрессов с настойкой прополиса или в виде мази. Мазь наносят на поверхность язвы под повязку или без неё 1—2 раза в сутки, затем через день, лечение продолжают 2—3 недели.

Под действием флавоноидов прополиса (а также и цветочной пыльцы или перги) уменьшается ломкость капилляров и улучшается их проницаемость.

А теперь осмелюсь ещё раз повториться, не боясь показаться навязчивым, но понимая всю серьёзность изложенного ниже.

Говоря о традиционных методах лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы, не могу не отметить несколько весьма важных фактов. Это же, в той или иной степени, может касаться и других болезней.

Во-первых, наукой изобретены и апробированы высокоэффективные и действующие избирательно на сердечно-сосудистую систему синтетические препараты, которые по надежности действия превосходят, а в некоторых случаях и не имеют аналогов среди продуктов пчеловодства и лекарственных растений.

Во-вторых, обострения болезни, а также тяжелое её течение часто требуют применения именно таких препаратов. Подмена их традиционными средствами в критических случаях весьма опасна. К подобным случаям относятся:

— острые приступы стенокардии и тяжёлые формы её, подозрение на инфаркт миокарда (боли не снимаются нитроглицерином), учащение и утяжеление приступов при физических нагрузках и в покое;

— острые нарушения мозгового кровообращения с приступами головокружения, тошнотой, рвотой, нарушениями кожной чувствительности, двигательных функций, речи (нарушения такого рода свидетельствуют о возможном или начинающемся инсульте);

— острая сердечная недостаточность в разной форме (пороки сердца, перенесенный инфаркт, миокардит и пр.) с одышкой, отёками и т. д.;

— повторяющиеся приступы нарушений сердечного ритма (тахиаритмии), выраженные или опасные формы таких нарушений;

— гипертонические кризы (острые подъёмы кровяного давления) у больных гипертонической болезнью, тяжелые формы заболевания (II — III стадии), быстрое её прогрессирование.

Сердечно-сосудистые заболевания (миокардиты, ишемическая болезнь и недостаточность сердца, клапанные пороки, инфаркт миокарда, ишемический и геморрагический инсульты, хроническая недостаточность церебрального кровообращения, аневризмы сосудов, ревматические поражения сердца и т. п.) не стоит сразу приниматься лечить фито- и апипрепаратами и только ими. Если в состоянии предболезнь – начало болезни такое лечение уместно и оправдано, то в запущенной форме следует, все-таки, вначале использовать современные лекарственные препараты и только потом постепенно переходить к лечению продуктами пчеловодства и травами.

Заболевания крови

Известно, что от состава крови и её состояния во многом зависит общее состояние организма. Приём пчелопродуктов вообще и прополиса в частности стимулирует кроветворение, нормализует обменные процессы, благодаря комплексу биологически активных веществ, микроэлементов и витаминов.

Недостаток в организме железа, меди, кобальта, марганца и цинка нарушает процессы кроветворения. Напротив, наличие биологически активных веществ и микроэлементов цинка, марганца и меди (совместно с кобальтом), выполняют ответственные функции в кроветворении. Важную роль в снижении содержания холестерина и триглицеридов в крови принадлежит цинку. Поступление необходимых количеств его позволяет поддерживать холестериновый обмен в норме. Кобальт улучшает состояние и функционирование печени, снижает артериальное давление.

Прополис и его препараты стимулируют выработку красных кровяных клеток — эритроцитов и с успехом используются при анемии, а также для её профилактики. Увеличение количества эритроцитов в крови повышает возможности крови по доставке кислорода к работающим мышцам, оказывая тонизирующее и стимулирующее действие на весь организм.

Прополис оказывает благоприятное влияние на рассасывание мышечных гематом и гемартрозов у больных гемофилией. При его местном применении процесс лечения проходит значительно быстрее, чем при «классических» методах.

Заболевания органов дыхания

Прополис – продукт пчеловодства, рекомендуемый при заболеваниях органов дыхания.

Благодаря, в первую очередь, антисептическим и противовоспалительным свойствам, прополис и его препараты используются при бронхиальных, респираторных заболеваниях. Прополис с мёдом даёт хорошие результаты при лечении хронического бронхита. При хроническом бронхите можно применять ингаляции прополиса в отварах и настоях мать-и-мачехи, ромашки лекарственной, шалфея, багульника и др. растений. Их используют также для горячих полосканий горла.

Противовоспалительные, анестетические, гормональные и иммунопротекторные свойства прополиса используются для облегчения приступов астмы и снижения частоты их возникновения. Он положительно влияет на обмен веществ и питание слизистой оболочки, подавляет патогенную микрофлору, способствует прекращению воспалительного процесса, улучшает отделение мокроты.

Для предупреждения и лечения ОРЗ, хронических пневмоний и бронхиальной астмы у детей и взрослых применяются ингаляции спиртовой настойки прополиса, разведённой в дистиллированной воде или масле (персиковое, абрикосовое) в соотношении 1:3 или 1:2.

Для лечения бронхиальной астмы и превращения в неё хронического бронхита хорошо использовать настойку прополиса внутрь.

При лечении воспалений бронхов и лёгких, как у взрослых, так и у детей, одновременно с приёмом антибиотиков принимают настойку или экстракт прополиса внутрь. При этих заболеваниях эффективны компрессы и растирания настойкой прополиса.

Аэрозоли прополиса используют при лечении респираторных заболеваний, при эмфиземе лёгких, бронхиальной астме, осложнениях трахеобронхиальных болезней, при риносинуситах.

Гаймориты, фарингиты, синуситы лечат ингаляциями прополисных препаратов, а также используют турунды с препаратами прополиса (физиотерапевтические методы не отменяются).

Основным средством при лечении туберкулёза являются антибиотики. Но в одних случаях их невозможно использовать в виду непереносимости, в других – по причине низкой эффективности. Препараты прополиса, особенно в сочетании с антибиотиками, прекрасное средство борьбы с этой болезнью. Кроме того, в отличие от антибиотиков, прополис практически безвреден. В частности прополисная вода эффективна при лечении туберкулёза лёгких, бронхов, лимфатических узлов, почек, кишечника. Прополисные мази – при туберкулёзе кожи (волчанке).

В лечении туберкулёза используют различные препараты прополиса, но эффективнее всего действует прополисное масло.

Болезни органов пищеварения

Заболевания желудочно-кишечного тракта напрямую или опосредованно угнетают нервную, железистую и мышечную ткани органов пищеварения. Восстановление их нормального функционирования подчас невозможно применением искусственных химических (синтетических) лекарств. Они чужеродны биологическому организму и, даже принося пользу в каком-то локальном случае, вредны для организма в целом. Применение же продуктов пчеловодства и лекарственных растений, в состав которых входят природные биологически активные вещества, весьма полезно не только для лечения локального заболевания, но и для всего организма в целом.

Язвенная болезнь – распространённое рецидивирующее хроническое заболевание, характеризующееся язвенным дефектом слизистой оболочки желудка или двенадцатипёрстной кишки. Считается, что язва желудка и 12-перстной кишки являются разными вариантами течения одного и того же заболевания - язвенной болезни. Язвой желудка чаще страдают люди старшего возраста с нормальной и пониженной кислотностью желудочного сока, а язвой двенадцатипёрстной кишки - более молодые, с повышенной кислотностью. При язве двенадцатипёрстной кишки ярко выражены сезонные обострения, менее проявляющиеся при язве желудка.

Основную роль в возникновении язвенной болезни играют нервно-психические расстройства, вредные привычки, приём некоторых лекарственных препаратов, наследственные факторы, некоторые эндокринные нарушения. Язва часто возникает у курильщиков, при злоупотреблении алкоголем и кофе.

Есть данные исследований, доказывающих непосредственное влияние на возникновение язвенной болезни микробов кампилобактер пилори. В связи с этим в клинической практике при лечении заболевания стали использовать антибиотики. Об их вредных побочных эффектах (уничтожение полезной микрофлоры, снижение иммунитета и т.д.) уже упоминалось. Применение прополиса, обладающего мощным антисептическим действием и отсутствием вредного воздействия на организм (пероральный прием прополиса не ведет к дисбактериозу) , очень эффективно при лечении этого заболевания. Полезен прополис при лечении и других желудочно-кишечных заболеваний.

Для лечения язвенной болезни используется 20 %-ная настойка прополиса, хотя начинать следует с 5-или 10%-ной и переходить к более концентрированной при хорошей переносимости. Применяется также и прополисное масло. Прополис, кроме антимикробного эффекта, оказывает противовоспалительное действие, покрывая язву защитной пленкой, снижает повышенную кислотность желудочного сока, снимает спазмы и улучшает желчеотделение.

В период лечения, да и не только, следует строго соблюдать соответствующую диету, категорически отказаться от спиртного и, по возможности, от курения.

Применение прополисного масла противопоказано при заболеваниях печени.

Тонкая и толстая кишки представляют собой самый длинный отдел пищеварительного тракта. С кишечником связаны процессы пищеварения, всасывания и выведения остатков пищи. Хронический энтерит (воспаление тонкой кишки) и хронический колит (воспаление толстой кишки) – заболевания, при которых происходит нарушение процесса всасывания и пищеварения, ведущие, в конечном итоге, к диарее. Язвенный колит, одно из самых тяжёлых заболеваний желудочно-кишечного тракта, характеризуется появлением язвенного поражения толстой кишки, кровотечением. Причинами этих нарушений могут быть хронические инфекции, дисбактериоз, химические факторы, радиационные факторы, иммунные патологии.

В лечении этих заболеваний хорошо зарекомендовала себя 20%-ная настойка прополиса, которую принимают вначале небольшими дозами (15-20 капель) увеличивая при хорошей переносимости. Стимулируя перистальтику кишечника, прополис избавляет от запоров, часто сопутствующих этим заболеваниям.

По данным профессора Ш. М. Омарова в лечении н еспецифического язвенного колита частично помогает применение прополисных свечей.

Профессора В.М.Фролов и Н. А. Пересадин рекомендуют комбинировать применение свечей из прополиса с приёмом водного экстракта прополиса и лечебными масляными клизмами из масла шиповника с добавлением витамина Е. Ими же разработан метод использования эмульсий из прополиса, мёда, каланхоэ и алоэ внутрь и в клизмах с дополнительным приёмом маточного молочка или его препаратов. Курс лечения — 1-2 месяца, в зависимости от выраженности болезни.

Действенность прополиса увеличивается при использовании его в комплексе с препаратами из лекарственных растений и их сборов.

Для лечения язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гастродуоденита, хронического гастрита с повышенной кислотностью, хронического спастического колита, эрозивного гастрита и т.п. можно принимать прополисно-масляный раствор, состоящий из прополиса, масла шиповника, витамина Е (по В.М.Фролову и Н. А. Пересадину, 1993г.).

При лечении хронических гастритов с пониженной кислотностью желудочного сока, характеризующихся воспалением слизистой оболочки желудка, ухудшением кровоснабжения и угнетением секреции, хороших помогает медово-каланхойная эмульсия с прополисом и соком алоэ.

При лечении перечисленных заболеваний хорошим средством является прополисное молоко, уничтожающее патогенную микрофлору в желудке и кишечнике, щадяще действуя на полезную, способствующее восстановлению слизистой оболочки кишечника,

С помощью прополисных свечей и прополисного масла можно эффективно лечить (и использовать в профилактических целях) трещины прямой кишки и геморрой (условно относящийся к кишечным заболеваниям).

Препараты прополиса применяются при лечении хронических холециститов, лямблиоза, панкреатитов, ран после операций кишечника, туберкулёза кишечника и различных опухолей, включая злокачественные.

Большое количество желудочно-кишечных заболеваний имеют хроническое течение. Лечение их продолжительное и длительное использование химиотерапевтических препаратов, часто не дающее ожидаемого эффекта, губительно влияет на организм. Продукты пчеловодства и, в частности, препараты прополиса, а также сборы лекарственных растений, безусловно, более предпочтительны для длительного применения. Кроме того, используемые в сочетании с лекарственными растениями и с химиопрепаратами, они повышают эффективность последних, ослабляя побочные их влияния.

Болезни полости рта

Продукты пчеловодства, и в частности прополис, используют для лечения большинства заболеваний, поражающих оральную (ротовую) полость, различных язв, воспалений слизистых оболочек, а также для их профилактики.

Прополис способствует гигиене полости рта и зубов, препятствуя одной из «болезней века» - кариесу.

Его «очищающее» действие благоприятно при лечении хронической рецидивирующей молочницы.

Пародонтоз (воспаление десневых тканей), носящий часто хронический характер, излечивается препаратами прополиса, благодаря его бактерицидным и стимулирующим свойствам.

Прополисными препаратами хорошо лечить стоматиты (воспаления слизистой оболочки полости рта), гингивиты (воспаления дёсен) и другие бактерийные, вирусные, грибковые стоматологические заболевания.

Для этих целей используют аппликации с настойкой прополиса, приём внутрь 10%-ного спиртового экстракта прополиса, полоскания водным раствором 10%-ного спиртового экстракта прополиса,

Многие лекарственные средства из прополиса можно приготовить в домашних условиях.

Следует иметь в виду, что при проведении терапии прополисом могут возникнуть аллергические реакции и контактный дерматит у некоторых чувствительных людей и людей с аллергией на этот препарат.

Болезни уха, горла, носа

В традиционной медицине продукты пчеловодства и, в частности, прополис, издавна занимали одно из ведущих мест в лечении заболеваний уха, горла и носа (отоларингологии). По данным многих апитерапевтов и из личных наблюдений можно сделать вывод, что прополис – одно из самых эффективных (если не самое эффективное) средств, при подобного рода заболеваниях. Его препараты действуют как непосредственно, обезболивая, снижая инфицирование и регенерируя эпителиальные ткани, так и опосредованно, повышая иммунитет и активизируя

защитные силы организма.

Редкий человек не болел ангиной, болезнью не тяжёлой, но иногда опасной последствиями, вплоть до поражения почек и сердца. Прополис, обладающий антисептическими, антитоксическими и обезболивающими свойствами, с успехом применяется при лечении ангины (острого тонзиллита) в любой её стадии.

Хронический тонзиллит (воспаление миндалин с образованием гнойных пробок и постоянной интоксикацией организма), в который часто переходит заболевание ангиной, а также хронический фарингит (воспаления слизистой глотки), прекрасно лечатся препаратами прополиса с очень высокой степенью эффективности. Для лечения используются настойка прополиса в смесях с другими компонентами, прополисно-восковые и прополисно-каланхойные пасты, нативный прополис.

Когда-то давно пришлось оказывать помощь товарищу с острой зубной болью. Медицинских учреждений «под боком» не было, и ежедневно использовался прополис в качестве обезболивающего, приклеиваемый на ночь к больному зубу. В результате у него полностью излечился хронический насморк.

Прополис в виде настойки, вводимой в гайморовы пазухи, а также в виде турунд в носовые ходы на 15-20 минут помогает при лечении затяжных гнойных гайморитов. Использование его в комплексе с растительными препаратами усиливает эффект.

Существует немало рецептов прополисных препаратов при лечении острых и хронических воспалениях среднего уха, опасных осложнениями, фурункулах слухового прохода, а также тугоухости, связанной с инфекционными заболеваниями, вредными производственными условиями, контузиями и т.п.

К применению препаратов прополиса нет, практически, никаких противопоказаний. Однако всегда необходимо помнить, что продукты пчеловодства, прополис – не исключение, нужно с осторожностью использовать людям с повышенной аллергической наклонностью и индивидуальной непереносимостью.

Глазные болезни

Препараты прополиса, чаще всего это водные растворы и мази, с успехом применяются в лечении тяжелой близорукости, кератитов (воспалений роговицы), блефаритов, диабетической ретинопатии, ожогов глаз, язвы роговицы, конъюнктивитов (воспалительных заболеваний соединительной оболочки глаз) и т.д. Они оказывают противовоспалительное и обезболивающее действие, ускоряют заживление поврежденных тканей.

Использование прополисных препаратов в комплексе с лекарственными растениями, витаминами и синтетическими медикаментозными препаратами повышает эффективность лечения и сокращает его сроки.

Препараты прополиса не токсичны, не вызывают аллергических реакций, стерильны, прекрасно хранятся в надлежащих условиях и просты даже в домашнем приготовлении.

Респираторные заболевания, грипп, простуды

Эта группа заболеваний, имеющая своей причиной как собственно простуду, так и контактную передачу вируса, очень широко распространена и приобретает иногда характер эпидемии в осенне-зимний период. Причиной тому служит, в частности, некоторое снижение иммунитета в холодное время года.

«Прополис – продукт пчеловодства, рекомендуемый при респираторных заболеваниях, даже если его слабый эффект требует использования его в качестве дополнения к химическому препарату». – Цитата взята наугад из монографии дипломированного врача, и наглядно показывает отношение официальной медицины к апи- и

фитотерапии, как к падчерицам. В то же время известно, что синтетические препараты малоэффективны в лечении подобных заболеваний и снять проблему не могут. Более того, вирусы постоянно мутируют, и приходится искать всё новые и новые вакцины для борьбы с ними. На вакцинацию тратятся огромные средства, а успехи, мягко выражаясь, сомнительны. У врачей есть даже шутка: «Принимай таблетки и выздоровеешь на день раньше».

В то же время традиционная народная медицина накопила богатый опыт лечения простудных заболеваний и гриппа продуктами пчеловодства и лекарственными травами. Уверен, что 95% простудившихся прибегают к помощи мёда, малины, липового цвета, прогревания ног с применением горчицы, и простой русской баньке.

Прополис в подобного рода ситуациях исключительно эффективен, благодаря своим уникальным качествам. Начнём с того, что шарик прополиса, величиной с горошину, приклеенный днём к какому-либо зубу с внутренней стороны, вполне заменяет традиционно используемое жевание чеснока, в случаях предотвращения инфицирования в общественных местах. В отличие от чеснока он не имеет не только неприятного, но и вообще почти никакого запаха. То же самое, проделанное на ночь, помогает избавиться даже от хронического насморка, облегчает дыхание при простудах, убивает патогенную микрофлору как во рту, так и в органах дыхания.

Турунды с прополисной мазью хорошо помогают при остром насморке. Ингаляции парами прополиса и эвкалипта полезны при насморке и кашле. Приём настойки прополиса с настоями и отварами лекарственных растений даёт хорошие результаты в лечении острых респираторных заболеваний и гриппа. Для этой же цели используют аэрозоль 5%-ного раствора прополиса.

Раны, язвы, ожоги, обморожения

С древности прополис известен, как и средство, способствующее заживлению ран, язв, ожогов и обморожений. Его свойства использовали для лечения всех типов поражений, независимо от того, чем они были вызваны - болезнями, несчастными случаями или ранениями.

Профилактика гнойных осложнений у хирургических больных в послеоперационном периоде не всегда эффективна при использовании антибиотиков, отчасти потому, что появляются антибиотикоустойчивые штаммы микроорганизмов, отчасти из-за аллергии на антибиотики у некоторых больных. Препараты прополиса, обладающие бактерицидным и биостимулирующим действием, в подобных случаях являются прекрасной альтернативой.

Мази, пасты, линименты (жидкие мази), спиртовые и водные вытяжки, а также аэрозоли успешно используются при лечении незаживающих трофических язв ног, хронических варикозных язв, тромбофлебитов. В случаях хронических язв голеней (из-за варикозных вен) прополис способствует реструктуризации мембран капилляров, появлению новых сосудов и усилению метаболических процессов в клетках. Прополис оказывает выраженное антисептическое, обезболивающее, противозудное и дезодорирующее действие, устраняет спазм сосудов и способствует очищению раневой поверхности от гноя. Всё это в комплексе весьма важно для быстрейшего заживления. Изъязвления, осложняющие заживление раны, например – на ногах больных диабетом и подагрой, прекрасно излечиваются препаратами прополиса. Лечение хорошо сочетать с приемом внутрь поливитаминов.

Казахский институт клинической и экспериментальной хирургии экспериментально доказал рассасывающее и противовоспалительное действие, которое оказывают компрессы и повязки с прополисом у больных с тромбофлебитами.

Препараты прополиса, при лечении рентгеновских и радиационных лучевых поражений, способствуют более быстрому уменьшению болевых ощущений и рубцеванию раневых поверхностей.

Для заживления ожогов, обморожений, вялогранулирующих язв и ран хорошо использовать 15%-ные

прополисные мази. Мазь, содержащая прополис, оказывает сильное бактерицидное, бактериостатическое, противогрибковое и противовирусное действие, которое подавляет инфекции ран, предотвращает образование гноя. После отторжения омертвевших тканей на ожоговую поверхность накладывают повязку, пропитанную 15%-ной прополисной мазью (мази меньшей концентрации имеют низкую эффективность, а 20-30 % -ные обладают раздражающим действием). Ожоги эффективно излечиваются смесью мёда и прополиса. Мёд, содержащий 50%-ную настойку прополиса в количестве 1% повысит бактерицидные и ранозаживляющие (рубцующие) свойства, хорошо стимулируют процессы регенерации ткани.

По данным А. Ф. Синякова повязки с прополисом, наложенные на рану, предупреждают развитие гангрены.

Прополисные повязки не прилипают к раневой поверхности и не травмируют её. При смене повязок они легко и безболезненно снимаются.

10-15%-ные прополисные мази эффективны при трещинах грудных сосков у кормящих матерей, а также при лечении трещин кожи на руках и ногах. В случае трещин рекомендуется также местное нанесение пчелиного воска, обогащённого настойкой прополиса и разнотравного мёда.

Прополис хорошо зарекомендовал себя при лечении и рубцевании пролежней у людей, прикованных к постели на длительное время.

Противовоспалительные свойства прополиса используются в косметических продуктах, главным образом – для защиты кожи от негативных и болезненных эффектов солнечных лучей. Для защиты от солнечных ожогов можно использовать 1-3%-ные прополисные мази, приготовленные в домашних условиях.

Кожные болезни

С давних времён и по сегодняшний день многим известны некоторые рецепты использования прополиса при кожных заболеваниях. С помощью лепёшечек из прополиса удаляют мозоли и лечат фурункулы и карбункулы. В первом случае её накладывают на предварительно распаренную в течение 20-30 минут мозоль и держат 3-5 дней. После этого мозоль удаляют, предварительно сделав тёплую ванночку. В некоторых случаях процедуру приходится повторить. Во втором случае чирьи быстрее созревают и, начав отделять гной, проходят. Применяют прополис и при юношеских бородавках.

Настойка прополиса при грибковом поражении стоп ног – весьма эффективное средство, но об этом знает уже меньшее количество людей. Используют настойку йода, сжигая поражённые ткани или дорогостоящие мази, в которых, кстати, часто присутствует прополис.

Местное нанесение мази на основе пчелиного воска, прополиса и маточного молочка успешно снижает сухость кожи, способствует заживлению трещин и прекращает «шелушение» эпидермиса.

Кератолическая мазь на основе прополиса эффективна при натоптышах, утолщениях кожи, мозолях и т. п. Накладывают ее в повязках на 2-3 суток под лейкопластырь, а после снятия повязки аккуратно удаляют отслоившиеся роговые массы.

На уровне кожи прополис стимулирует заживление ран (рубцевание) и регенерацию эпителия в случае ожогов и ран.

Для лечения кожных заболеваний прополис наиболее часто применяется в виде мази различной концентрации, которой смазывают поражённые места. При сыпях, угрях, гнойничках на коже, кожном зуде и герпетических высыпаниях используют 15%-ную прополисную мазь, при фурункулах и карбункулах, грибковых заболеваниях и

экземе — 20%-ную мазь,30-40%-ные - при раке кожи, роже, сибирской язве, юношеских бородавках и т.п.

При гнёздном и тотальном выпадении волос используется 30%-ная прополисная мазь для ежедневного втирания в волосистую часть кожи головы. Для этой же цели можно использовать и раствор спиртового экстракта прополиса. Применение прополиса в сочетании с фитотерапией усиливает лечебный эффект.

Прополисной мазью малой концентрации хорошо лечится детская себорейная экзема. Есть данные о лечение 10- и 20%-ными прополисными мазями хронических и грибковых экзем, эпидермофитий и других кожных заболеваний. Рекомендуется также принимать спиртовой раствор с содержанием прополиса от 5 до 30% в виде трёх доз по 1 мл перед едой, в небольшом количестве воды или молока. При наружном применении его можно использовать местно со стерильной повязкой или в аэрозолях, которые наносят непосредственно на повреждение. Экзему можно лечить водным раствором прополиса (2,5%), но эту галенову форму следует хранить в холодильнике не дольше двух недель.

Псориаз – кожное заболевание с хроническим течением, характеризующееся образованием на коже бляшек, шероховатых из-за чешуек (от этого его старое название: чешуйчатый лишай). Его лечение является очень трудным и носит долговременный характер. Обострения сезонные и возникают, главным образом, зимой. Причины возникновения псориаза до сих пор остаются неизвестными. Наиболее эффективным способом лечения этой болезни является апитерапия, и в частности – прополис, обладающий противовоспалительными, анальгетическими и антисептическими свойствами.
Лечение прополисными мазями псориаза в большинстве случаев давало лишь кратковременное улучшение. Прополис (по данным китайского врача Фанг Чу) рекомендуется в нативной (природной) форме для приёма внутрь два-три раза в день в течение трёх месяцев – хорошо разжевать небольшое количество (1 гр. на день) прополиса. Больной должен проявить терпение, поскольку первые признаки улучшения можно увидеть только через три-четыре недели. Болезнь легче излечивается в начальной стадии.

30-50%-ные прополисные мази и прополисные препараты, принимаемые внутрь, используют как вспомогательное средство при лечении туберкулеза кожи. Применяют их как в сочетании, так и в комплексе с противотуберкулёзными препаратами. (Данные Нижегородского кожно-венерологического НИИ).

При лечении волчанки накладывают лепёшечки из нативного прополиса, закрепляя их пластырем.

Во всех случаях, а при лечении детей – особенно, следует убедиться в отсутствии аллергии на прополис.
Гинекологические заболевания

Антибактериальные, противогрибковые и ранозаживляющие свойства прополиса нашли широкое применение в обширной области гинекологических заболеваний, а также их профилактики. Благодаря антисептическим свойствам прополис защищает урогенитальную систему от внешних агрессивных факторов. Все препараты прополиса более эффективны, чем антибиотики. Прополис тормозит рост вирусов, губит все виды грибков, уменьшает зуд кожи, не вызывая при этом адаптации к препарату.

Он, обычно в виде мази, с успехом используется при воспалениях влагалища и эрозии шейки матки различной этиологии (вызванных трихомонадами, патогенными грибками или бактериями), а также для ускорения заживления ран после гинекологических операций. 10% -ная прополисная мазь не оказывает раздражающего действия и способствует затягиванию раневых поверхностей. После гинекологических операций эффективно также применение спиртового экстракта прополиса.

Хроническое воспаление матки обычно сопровождается патологическим изменением формы и функции органа, что подвергает женщин риску развития опухолевого процесса. Ежедневного применения прополиса в течение нескольких недель бывает достаточно для устранения очага воспаления и восстановления эпителия.

Раствор прополиса и пыльцы (или мёда) рекомендуется для лечения лейкоплазии (белые пятна пергаментного вида, возникающие под действием различных раздражителей) – стойкого заболевания, которое, как и предыдущее, может перейти в рак.

Применение прополиса (и маточного молочка) регулируют некоторые функциональные расстройства менструального цикла, облегчая, в частности, неприятные и болезненные симптомы, сопровождающие месячные.

Кроме перечисленных, прополис применяется в виде прополисной воды, в частности в виде 3%-ного водноспиртового раствора при лечении трихомонадных, грибковых и бактерийных воспалений влагалища, прополиса с мёдом, прополиса с растительным маслом и в нативной форме.

Прополис с успехом применяется в лечении сексуальных расстройств, патологического климакса, нарушений функции яичников, бесплодия (отдельные его формы), опухолей матки. Отказ от гормональных препаратов с серьёзными побочными эффектами и замена их препаратами прополиса особенно актуальны для молодых девушек в период становления организма.

Заболевания мочеполовой системы

Продукты пчеловодства, прополис – в частности, занимают достойное место среди препаратов, применяемых в лечении заболеваний мочеполовой системы, как у мужчин, так и у женщин. Благодаря своему уникальному составу, прополис оказывает антисептическое, противовоспалительное и биостимулирующее действие в случаях инфекции мочевыводящих путей и в процессах восстановления эпителия и замены поражённых клеток здоровыми.

Применение настойки прополиса и прополисной воды с настоями и отварами лекарственных растений оказывает положительный эффект в лечении геморрагического цистита, бактериурии.

Благодаря местному противовоспалительному и бактерицидному действию перорально принимаемый прополис используется при пипиелонефрите (воспалительном заболевании почки бактериальной природы).

Введение смеси мёда и прополиса в уретру облегчают уретрит и способствует его излечению.

В комбинации с медикаментозными препаратами и фитосборами прополис положительно действует при доброкачественной гипертрофии предстательной железы, способствуя ремиссии, снижению болевых симптомов и улучшая общее состояние больного. В случае аденомы предстательной железы прополис также исключительно полезен. Он снижает частоту и непреодолимость позывов к мочеиспусканию, уменьшает объём и консистенцию опухоли, улучшает общее состояние больного, восстанавливая непрерывность ночного сна, не прерываемого частыми позывами к мочеиспусканию.

В тяжёлых случаях прополис и другие продукты пчеловодства используются как дополнительные средства к основному лечению, медикаментозному, либо хирургическому. Однако они исключительно эффективны как средство профилактики простатита и аденомы предстательной железы для мужчин старше 50 лет.

Импотенция – весьма распространённое в наше время заболевание. Очень высоко влияние на её прогрессирование частых, почти постоянных стрессовых ситуаций. Нередко импотенция и сексуальная астения развиваются с возрастом, особенно в период андропаузы (мужского климакса). Доказана причинно-следственная связь между заболеванием простаты и снижением либидо. В лечении импотенции продукты пчеловодства могут творить чудеса. Что же касается прополиса, - лечение им хронических заболеваний простаты является хорошим средством для восстановления сниженного либидо. Ремиссия воспаления предстательной железы снижает

объём железы, облегчает боли, способствует восстановлению сексуальной функции.

При заболевании полового члена, характеризующегося фиброзной трансформацией кавернозных тел, у больного возникают сильные боли, особенно во время эрекции и полового сношения. Кроме того, происходит искривление пениса. В лечении этого заболевания официальная медицина часто предлагает хирургическую операцию. Однако местное применение прополисной мази, в комплексе с медикаментозным лечением, может оказаться достойной альтернативой. Применение мази ослабляет болезненные ощущения и исправляет искривление пениса во время эрекции.

Во всех случаях комбинация и сочетание биологически активных продуктов пчеловодства с фитопрепаратами позволяет повысить эффективность лечения, сократить сроки и уменьшить дозы лекарств.

Следует отметить легкость проведения лечения, его относительно невысокую стоимость и отсутствие побочных или токсических эффектов.

Заболевания опорно-двигательного аппарата

Противовоспалительный эффект прополиса обусловлен его антиоксидантными свойствами и обезболивающим («аспириноподобным») действием. Он с успехом применяется при артритах (воспалительных заболеваниях суставов), в том числе шейном артрите и ревматоидном артрите, артрозах (хронических заболеваниях суставов, сопровождающихся изменениями в сочленениях поверхностей костей), остеохондрозах, радикулитах, миозитах (заболеваниях мышц) и невритах (заболеваниях нервов), а также при миалгиях и невралгиях (болях в мышцах и нервах).

В традиционной народной медицине его применяют в натуральном виде, разогревая, раскатывая и прикладывая к больному месту на ночь.

Прекрасно зарекомендовал себя способ, при котором к больному месту на ночь привязывают часть или целый (по необходимости) запрополисованный холстик, которым закрывают гнездо пчёл.

При лечении артрита и спондилита полезно сочетание прополиса и пчелиного воска.

При остеохондрозах, чтобы быстро снять болевые ощущения в позвоночнике, на ночь на больное место наносят спиртовой или масляный раствор прополиса (в соотношении 1:10). Больное место хорошо укутывают шерстяной тканью. Чем глубже прогреется больное место, тем активнее пойдет процесс восстановления.

Кроме того, в лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата используют водные вытяжки прополиса (для втираний и приёма внутрь), прополисные мази, а также и другие продукты пчеловодства.

Есть данные о том, что инфекции костей после открытых переломов были успешно вылечены инфильтратами мёда, содержавшего прополис. Но это уже из другого раздела…

Эндокринные заболевания

Аномальное увеличение объёма щитовидной железы, сочетающееся с её функциональной недостаточностью (в народе – «зоб»), составляет в некоторых регионах, в частности в Ярославской области, реальную проблему для здравоохранения. Выздоровление происходит медленно, рецидивы часты, устойчивость заболевания к медикаментозным способам лечения высока.

Апитерапия предлагает – в виде прополиса – некоторые альтернативные решения.

Благодаря адаптогенной (способностью повышать сопротивляемость организма к неблагоприятным факторам внешней среды) и иммуностимулирующей активности, он помогает при лечении эндокринных заболеваний, в частности – функции щитовидной железы, с выраженными признаками выздоровления. Кроме того, прополис способствует сокращению продолжительности лечения, стимулирует способность организма к адаптации, снимает состояние стресса, улучшает психическое и общее состояние у больных.

Следует отметить, что эффективность лечения прополисом повышается, если оно сочетается с использованием других продуктов пчеловодства, лекарственных растений и их сборов, а также с общепринятым, классическим лечением нарушений функций щитовидной железы.

Диабет – это хроническое заболевание, связанное с нарушением обменных процессов, недостаточностью инсулина и повышением концентрации глюкозы в крови. Недостаточность инсулина приводит к нарушению углеводного, жирового и белкового обмена, снижается синтез белка, в том числе и антител, что приводит к уменьшению сопротивляемости инфекциям, сосудистым, неврологическим, глазным и другим заболеваниям, различным типам комы.

Причинами диабета могут, в частности, быть заболевания поджелудочной железы, болезни гормональной природы.

Прополис оказывает прямое действие на поджелудочную железу, вызывая гиперсекрецию инсулина, в результате чего снижается уровень глюкозы в крови, усиливается аккумуляция гликогена на уровне печени и других органов.

Применение прополиса не претендует на полное исключение медикаментозного лечения, но позволяет снизить сеточную долю лекарства.

С помощью прополиса излечиваются и другие эндокринные заболевания, связанные с функцией надпочечников, гипофиза, половых и других желез.

Применяется прополис, как правило, в нативном виде и в виде настойки

Педиатрические заболевания

Применение продуктов пчеловодства и, в частности, прополиса для лечения детей обусловлено их антимикробными, противовоспалительными и иммуностимулирующими свойствами.

В случаях грибковых инфекций у грудных детей (часто после применения антибиотиков), поражающих желудочно-кишечный тракт, а также ротовую полость, хороший положительный эффект оказывает смесь прополиса и мёда (пропомёд), наносимая на соску-пустышку.

Это же средство, причём значительно быстрее, чем обычное лечение, даёт хорошие результаты при лечении опрелостей (пеленочной сыпи), возникающих на уровне ягодичных складок ребенка, в виде простого покраснения или мокнущей экземы, ослабляя зуд и значительно быстрее регенерируя кожу.

При лечении респираторных инфекций у детей (тонзиллит, синусит, фарингит, ларингит, бронхит, пневмония), а главное – их профилактике, хорошие результаты даёт применение аэрозолей на основе настойки прополиса. Это позволяет, кроме того, исключить применение антибиотиков, особенно нежелательных для детского организма.

При лечении нарушений флоры кишечника, возникающих, чаше всего после тяжёлой диареи, сопровождающихся дегидратацией (обезвоживанием) и витаминной недостаточностью, прополис, с его

иммуностимулирующим и противовоспалительным свойствами, весьма эффективен. Он снижает интоксикацию, увеличивает защитные силы организма ребёнка, регенерирует желудочно-кишечный эпителий.

Лечение паразитозов у детей с помощью прополиса эффективно только в дозах выше минимальной или в крайних дозах. Проводить его в домашних условиях не следует. Подобное лечение – прерогатива врача – апитерапевта. Для справки: оптимальная доза прополиса в случаях паразитозов у грудных детей – 2 мг на килограмм веса.

При лечении детей следует убедиться в отсутствии аллергии на прополис.

Неврологические заболевания

В традиционной медицине прополис часто используется для лечения неврологических заболеваний (болезни Паркинсона, рассеянного склероза, плексопатии и др.). В последние годы благоприятный эффект подобного лечения (пероральный приём прополиса) доказан и в клинических испытаниях.

В тяжёлых случаях или в поздней стадии паркинсонизма больной почти полностью обездвижен. В подобных ситуациях апипрепараты, в том числе и прополиса, помогают облегчить хронические боли, уменьшить некоторые двигательные нарушения, излечить пролежневые язвы.

В лечении вирусных энцефалитов, кроме основного медикаментозного лечения, с целью защиты от суперинфекции назначаются антибиотики. Для этой цели, по причинам уже описанным, показано применение прополиса, не обладающего побочными эффектами.

Онкологические заболевания

Методики и результаты этих заболеваний клиническими методами, увы, ещё далеки от совершенства, поэтому диагноз «рак» большинством пациентов воспринимается как жестокий приговор без права апелляции. Включается психологический фактор, ускоряющий и утяжеляющий процесс течения болезни, усложняющий её лечение. Хорошо помню, как однажды пришлось отвозить своего знакомого в онкологическое отделение для проведения лабораторных анализов (у него было заболевание лёгких). Помню, как он побелел, увидев вывеску онкологического отделения. Через три дня, даже не узнав результатов анализов, он умер.

Следует помнить, что «рак» излечим, особенно на начальной стадии. Наиболее эффективно лечение «рака» кожи и молочной железы.

В лечении онкологических заболеваний препаратам традиционной медицины уделяется очень большое внимание, в том числе и официальными лечащими учреждениями. Общеизвестно, что самый эффективный способ лечения болезни – его профилактика. В части онкологии это особенно актуально. Лекарственные растения и продукты пчеловодства, в частности – прополис, не только могут бороться со злокачественными опухолями, но и стимулируют иммунитет организма, повышают его защитные силы в борьбе с хроническими болезнями, бородавками, родинками, часто являющимися причинами возникновения онкозаболеваний. Действие прополиса в комплексе с лекарственными травами, в отличие от химио- и радиотерапии, уничтожающих раковые клетки, а с ними вместе и здоровые, направлено не только на уничтожение больных клеток, но и на их восстановление, не затрагивая при этом здоровых тканей.

В клинической практике препараты прополиса, в сочетании с другими продуктами пчеловодства и некоторыми лекарственными растениями, с успехом применяются для лечения рака груди, колоректального рака, рака желудка и др. В процессе лечения прополис весьма эффективен благодаря наличию в нём флавоноидов, обладающих сильным противоопухолевым и антиоксидантным действием.

Химиотерапия и радиотерапия, весьма агрессивные по своей сути, мягко выражаясь, далеко не безвредны. Препараты прополиса помогает здоровым клеткам выдерживать подобное лечение, которое, при всех его отрицательных свойствах, необходимо.

Радиотерапия рака часто осложняется локальными кровоизлияниями в место, где находится опухоль, ведёт к возникновению анемии, усугубляющей и без того тяжёлое положение больного. Препараты прополиса способствуют прекращению геморрагического процесса, быстрому заживлению язв, образующихся в результате радиотерапии, нормализации кровотока на периферии повреждения.

Прополисная мазь в сочетании с лекарственными растениями весьма эффективна при лечении родинок, бородавок, кератитов.

В хирургической стоматологии лечение злокачественных опухолей в челюстно-лицевой области вызывает обширное воспаление слизистой ротовой полости и крайне болезненно. Использование прополиса в качестве бактерицидного, бактериостатического и обезболивающего средства во время и по окончании лечения способствует заживлению язв, подавлению и профилактике воспалений, предупреждает осложнения.

Препараты прополиса дают максимальный эффект в сочетании с другими пчелопродуктами, лекарственными растениями и их сборами.

Длительность подобного лечения обычно меньше, по сравнению с официальной терапией, в то время как побочные эффекты прополиса в худшем случае минимальны, в результате чего лечение легко переносится пациентами.

Парадоксы, связанные с аллергиями

Аллергические реакции на прополис выявлены (по официальным данным) у 03-2% больных, использовавших его при лечении. В лёгких случаях они выражены в лёгких покраснениях, кожном зуде и т.п. Сильные реакции на прополис (головокружение, повышение температуры, одышка, дерматит при наружном применении и т.п.) обнаруживает значительно меньшее количество больных – 0,05% (1/2000). Ингаляции прополиса могут вызвать возникновение астматических кризов. Как правило, большинство из них являются повышенными реакциями иммунной системы на её стимуляцию. Чаще поражаются люди, страдающие аллергией на пчелиные ужаления, а также больные астмой, склонные к развитию крапивницы и т.д.

Одним из парадоксов является то, что прополис, за счёт большого количества содержащихся в нём флавоноидов, оказывает сильный противоаллергенный эффект, и, при умелом использовании, может применяться при лечении аллергий.

Другим, не менее парадоксальным фактом, является то, что аллергия на прополис и пчелиные ужаления иногда возникает у пчеловодов, проработавших с пчёлами не один год, а иногда и не одно десятилетие. Так возможна контактная аллергия на прополис, с признаками дерматита, аллергический насморк, бронхит и даже бронхиальная астма. Крайне редко (из личного общения известны два случая) возможен даже анафилактический шок, который, впрочем, больше обусловлен ужалениями, нежели контактом с прополисом. Позднее эти пчеловоды продолжали (и продолжают) работать с пчёлами без каких-либо заметных последствий.

В общих же случаях применение прополиса безвредно, а возможные побочные эффекты в виде головокружения, сонливости, боли в желудке и слабых аллергических реакций возникают, как правило,
при использовании низкосортного прополиса.
Выводом из вышесказанного является следующее:

- нельзя начинать лечение прополисом по собственному желанию, следует проконсультироваться с апитерапевтом, выяснив наличие или отсутствие аллергических заболеваний, в частности, связанных с прополисом, а также провести тестирование на препарат;
- курс лечения препаратами прополиса не должен быть продолжительней 3-4 недель (про необходимости его повторяют, сделав перерыв).

Следует иметь в виду, что бесконтрольное и неумеренное использование прополиса (чрезмерно большие дозы) могут отрицательно повлиять на иммунную систему, угнетая её вместо стимуляции, а также ведёт к увеличению количества лейкоцитов крови.

Применение прополисного масла противопоказано при заболеваниях печени.

Прополис нужно с осторожностью использовать людям с повышенной аллергической наклонностью и индивидуальной непереносимостью.